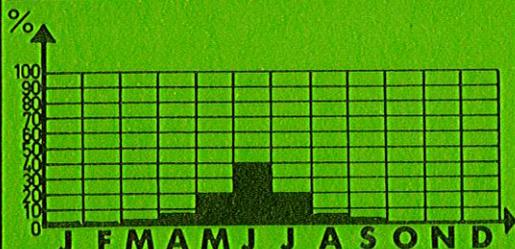




## QUAND M'ACHÈTE-T-ON ?



## CE QU'IL FAUT M'ÉVITER...



- COSSE
- DESSÈCHEMENT
- ÉCLATEMENT
- POURRISSÉMENT
- GRAÏNE
- GERMINATION
- DURCISSEMENT

## MIEUX ME CONNAÎTRE...



### J'AIME BEAUCOUP

- VENTILATION
- AIR HUMIDE
- LOCAL SEC (GRAÏNE)



### JE N'AIME PAS DU TOUT

- CHALEUR

## Comment s'occuper de moi pour mieux me préserver ?

### Le stockage à l'arrivage

- RÉSERVE / RAYON
- ÉVITER LA CHAMBRE FROÏDE
- DURÉE COSSE : 2 À 3 JOURS
- DURÉE GRAÏNE 6 À 15 JOURS



### Les soins au rayon

- ENDROÏT VENTILÉ
- BRASSER, AÉRER



### Le rangement le soir

- RÉSERVE



## Comment me choisir pour mieux m'apprécier ?

### À l'oeil

- ASPECT FRAÏS
- GRAÏNES VERTES NON RIDÉES



### Au toucher

- GOUSSE UN PÉL CRÏSSANTE SOUS LA MAIN



### Comment me préparer ?

- CUIT, LÉGUME D'ACCOMPAGNEMENT



