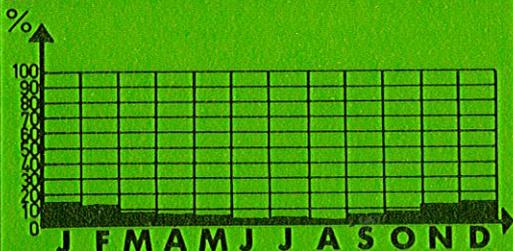




NAVET

56

QUAND M'ACHÈTE-T-ON ?



CE QU'IL FAUT M'ÉVITER...



- GERMINATION
- RAMOLISSEMENT
- DESSÈCHEMENT

MIEUX ME CONNAÎTRE...



J'AIME BEAUCOUP

- LOCAL HUMIDE
- OBSCURITÉ
- FRAÎCHEUR



JE N'AIME PAS DU TOUT

- CHALEUR

Comment s'occuper de moi pour mieux me préserver ?

Le stockage à l'arrivage

- RÉSERVER/RAYON
- LIMITER LES STOCKS
- DURÉE: 3 À 6 JOURS



Les soins au rayon

- COUPER LES FANES FLÉTRIES
- TRIER



Le rangement le soir

- RÉSERVER



Comment me choisir pour mieux m'apprécier ?

À l'oeil

- NON VÉREUX
- NAVETS NOUVEAUX
- FANES FRAÎSES



Au toucher

- NE DOÎT PAS SONNER CREUX



Comment me préparer ?

- PLAT - LOUSCOUS
- NAVARIN
- CANARD
- POTAGE
- NATURE AU BEURRE



