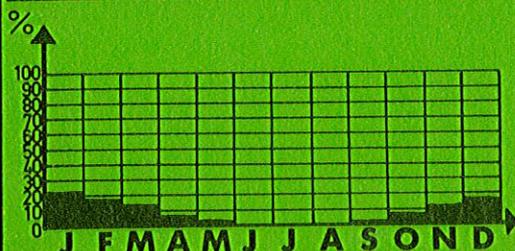




ENDIVE (CHICOREE WITLOOF)

50

QUAND M'ACHÈTE-T-ON ?



CE QU'IL FAUT M'ÉVITER...



- VERDISSEMENT
- FLÉTRISSEMENT
- MEURTRISSURES
- RAMOLISSEMENT
- POURRISSEMENT

MIEUX ME CONNAÎTRE...



J'AIME BEAUCOUP

- FRAÎCHEUR
- OBSCURITÉ
- VENTILATION
- LOCAL HUMIDE



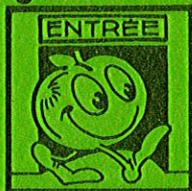
JE N'AIME PAS DU TOUT

- LUMIÈRE
- CHALEUR
- CHOCS

Comment s'occuper de moi pour mieux me préserver ?

Le stockage à l'arrivage

- RÉSERVE / RAYON CHAMBRE FROÏDE
- PAS DE LUMIÈRE
- DURÉE : 2 À 3 JOURS



Les soins au rayon

- TRIER
- ÉPLUCHER
- GARDER SERRÉE



Le rangement le soir

- RÉSERVE
- CHAMBRE FROÏDE
- RECOUVRIR



Comment me choisir pour mieux m'apprécier ?

À l'œil

- BLANCHE À JAUNE CRÈME
- SECTION DÉCOUPÉE FRAÎCHE
- POINTE BIEN FERMÉE
- PAS DE CREUX AU CENTRE DE LA SECTION DE COUPE



Au toucher

- FEUILLES FERMES
- FEUILLES CASSANTES



Comment me préparer ?

- POTAGE
- SALADE
- EN LÉGUME



